



**santé**  
médecine

# Mal de dos quoi d'neuf ?

Votre colonne vertébrale est un pilier à protéger pour conserver l'équilibre de votre corps. Une des dernières technologies utilisées en radiologie va contribuer à améliorer le diagnostic.

Louise Castillon

**L**umbago à répétition, une scoliose qui s'aggrave au fil du temps, des douleurs chroniques qui se diffusent, des blocages de plus en plus fréquents... Qui peut se vanter de n'avoir jamais eu mal au dos ? Paradoxalement, rares sont ceux qui ont fait une véritable investigation pour connaître l'origine de leurs symptômes et pour résoudre le problème autrement que par une prise d'anti-inflammatoire. Il serait peut-être temps d'agir en profondeur pour soulager durablement votre dos en vous appuyant sur les innovations techniques.

### Le jeu des déséquilibres...

« Tout est lié dans le corps humain, explique Florence Bruegghe, ostéopathe à Paris. Quand il y a une faiblesse à un endroit, elle se répercute sur l'ensemble de l'organisme. L'origine de la douleur peut-être multifactorielle. Les postures, le stress, l'alimentation, des articulations fragilisées... » Les pathologies du dos ne manquent pas et souffraient

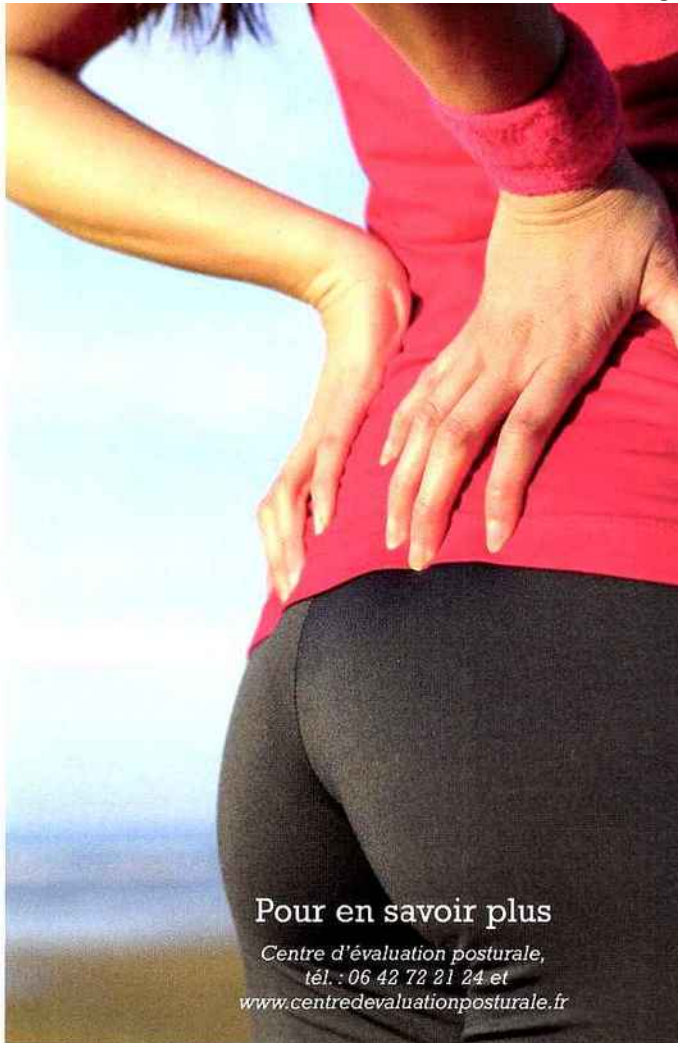
**« Un simple blocage peut déséquilibrer tout le corps. »**

jusqu'à présent d'un manque de précision dans le diagnostic, ce qui avait pour effet de retarder la prise en charge. Le centre d'évaluation posturale, fondé par Zbigniew Kuliberda, vient de mettre au point une nouvelle technique d'imagerie en 3D, l'idRN (Imagerie Dynamique du Rachis Numérisée),

qui met en lumière le comportement des chaînes musculaires vertébrales. Une innovation qui va vous aider à réaliser votre bilan diagnostic postural.

### Dépistage sur-mesure

Votre dos sous toutes les coutures... Un système d'optique permet de prendre des clichés sous deux angles différents pour donner une représentation de votre colonne vertébrale en 3D. La technique est non invasive et sans rayon



Pour en savoir plus

Centre d'évaluation posturale,  
tél. : 06 42 72 21 24 et  
[www.centredevaluationposturale.fr](http://www.centredevaluationposturale.fr)

nocif. Les photos mettent ainsi en évidence les possibles déformations, mais également la manière dont vous vous tenez debout (avec ou sans correction, comme les semelles orthopédiques), avec une précision qui prend en compte les micromouvements, qui vont participer à nourrir l'analyse. Le bilan postural offre une possibilité unique de traiter votre pathologie dans la globalité et d'envisager une solution efficace sur le long terme. ■

JE BOUQUINE

En finir avec le mal de dos, de François Stévignon, Éditions **Kero** 18 €.

## Infos PRATIQUES

- ▶ La consultation dure 45 minutes environ, de l'interrogatoire, à l'examen, en terminant par son interprétation.
- ▶ Il vous faudra déboursier 130 €, dont une partie est prise en charge par la Sécurité sociale.
- ▶ Pour l'instant, le bilan postural n'est réalisable qu'à Strasbourg, le centre pilote, Metz, Tours et Annecy.
- ▶ Le bilan postural est accessible également pour les enfants.